



# فيروس كورونا

اغسل يديك

أكثر

لم

دّة 20 ثانية

استخدم الماء والصابون أو مطهر للأيدي عندما

- تعود للمنزل أو تتوجه للعمل
- تنظف أنفك أو تعطس أو تسعل
- تتناول الطعام أو تناول أحدا ما الطعام



لمزيد من المعلومات حول خطة العمل

الحكومية، يرجى

زيارة [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus)